

Provozní řád
činnosti epidemiologicky závažné
masérské, rekondiční a regenerační
služby
formou docházky

Marek Švec,
IČO: 015 42 923

Schváleno Rozhodnutím Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně pod spis. zn. S-KHSJM 63284/2025, č. j. KHSJM 64055/2025/BM/HOK dne 5. 12. 2025

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
Jihomoravského kraje se sídlem v Brně
Jeřábkova 4, 602 00 Brno

I. Základní údaje o zařízení

Název služby: mobilní masáže

Provozní doba: dle telefonické domluvy

Sídlo (dříve místo podnikání): Úvoz 428/59c, 602 00 Brno
tel. č.: 733 647 842

Identifikace provozovatele:

fyzická osoba

- jméno a příjmení: Marek Švec

Masérské, rekondiční a regenerační služby

- IČ: 015 42 923

Předmět činnosti:

- masáže formou docházky do bytů, sportovních a hotelových zařízení

II. Podmínky činnosti

Způsobilost pracovníků

Splňuji povinnosti dle §§ 19 a 20 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, tj.:

- mám nutné znalosti k ochraně veřejného zdraví
- jsem zdravotně způsobilá

Druh a rozsah poskytovaných služeb

- regenerační olejové masáže

Používané kosmetické přípravky:

- masážní oleje

Zásadně používám pouze masážní přípravky, masážní emulze, masážní oleje, které prošly řádným schvalovacím řízením dle právních předpisů platných v době uvedení přípravku (prostředku) na trh.

Prostorové dispozice

Služby provádím formou docházky k zákazníkům. V sídle firmy mám vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého a špinavého prádla, masážních a dezinfekčních prostředků. Je zamezeno při praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v čistotě a dezinfikováno.

III. Použití strojů, přístrojů, nástrojů, pomůcek a dalších zařízení (dále jen zařízení)

Skládací masážní lehátko

Údržba, čištění, dezinfekce:

Všechny nástroje, pomůcky a zařízení udržuji v čistém stavu, dle charakteru jsou dezinfikovány, prány, vyvářeny a žehleny.

Při kontaminaci pomůcek biologickým materiálem před mechanickým čištěním provedu dezinfekci virucidním přípravkem, poté nástroje mechanicky očistím, opláchnu pitnou vodou, usuším, opakovaně používané pomůcky znovu dezinfikuji, opláchnu pitnou vodou a osuším.

Zaškolení pracovníků v obsluze zařízení:

Dle návodu k použití.

Při činnosti epid. závažné používám pouze prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, musí odpovídat platným předpisům zák. č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky ve znění pozdějších předpisů.

IV. Zásady prevence infekčních a jiných onemocnění včetně podmínek dezinfekce:

Podmínky dezinfekce:

Dezinfekce – chemická

Dezinfekci provádím pouze přípravky dodanými na trh v souladu s přímo použitelným předpisem Evropské unie o biocidních přípravcích (pozn. Nařízení Evropského parlamentu a rady č. 528/2012 o dodávání biocidních přípravků na trh a jejich používání).

- dezinfekční prostředky vozím s sebou
- přípravu dezinfekčních roztoků provádím dle návodu výrobců
- dezinfekční roztoky připravuji pro každou směnu čerstvé, není-li uvedeno jinak
- dezinfekci provádím omýváním, otíráním, ponořením, postřikem formou pěny nebo aerosolem při dodržení koncentrace a doby působení dezinfekčního přípravku předepsané v návodu výrobce

- k prevenci vzniku selekce a rezistence mikroorganismů dezinfekční přípravky střídám cca 1x za měsíc (dle aktivní látky)
- při kontaminaci předmětů a povrchů biologickým materiálem provedu dezinfekci přípravkem s virucidním účinkem, po expozici očistím obvyklým způsobem
- používané dezinfekční přípravky, například: **předměty** – *Dezipur, Incidin Rapid, Desident CAVICIDE sprej*; **kůže, ruce** – *Skinman soft protect, Softasept N; Bode Sterillium, Septoderm*

Ochrana zdraví a bezpečnosti práce při manipulaci s dezinfekčními přípravky

Dezinfekční přípravky:

- skladuji v originálním balení ve svém sídle
- pro jejich přesné dávkování mám pro tento účel vyčleněnu přesnou odměrku
- manipuluji s nimi se zvýšenou opatrností
- jsou bezpečně a samostatně (včetně odměrky) uloženy v uzavřené skřínce v sídle firmy

Používám tyto osobní ochranné pomůcky:

- ochranné pryžové rukavice

Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky

- při zasažení kůže koncentrovaným roztokem odstraním potřísněný oděv a kůži omyji vodou a mýdlem
- kůži následně ošetřím ochranným krémem
- při zasažení očí - 10–15 min proudem vody vymývám oba spojivkové vaky
- při náhodném požití vypláchnout ústa a vypít 1/2 l vody, zvracení nevyvolávám
- při nadýchání výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo

Po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při zasažení očí či náhodném požití vyhledat lékaře vždy.

Zásady osobní hygieny pracovníků

- zdržuji se jakéhokoliv nehygienického chování na pracovišti (konzumace jídla, pití, kouření),
- pečuji o tělesnou čistotu – před zahájením a ukončení práce u každého zákazníka, přechodu z nečisté práce (např. úklid, použití WC, manipulace s odpady) na čistou a při každém znečištění si umyji ruce v tekoucí teplé vodě s použitím vhodného mycího a případně dezinfekčního prostředku. Používám k osoušení rukou jednorázové ručníky. Eventuelně lze používat dezinfekční přípravky na ruce – technika hygienická dezinfekce rukou bez mytí vodou – viz. návody výrobce přípravku čili i bez utírání (Sterillium Bode, Skinman soft apod.)
- nosím funkční a čistý osobní ochranný oděv světlé barvy a vhodnou obuv po celou pracovní dobu, neopouštím provozovnu v průběhu pracovní doby v ochranném oděvu a obuvi; pracovní oděv a občanský oděv se ukládá odděleně.

Ochrana zdraví spotřebitele

1. Povinností zaměstnanců (fyzických osob) vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné je podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením
 - a) jsou-li postiženi průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním nebo jiným infekčním onemocněním anebo jsou-li podezřelí z nákazy
 - b) pokud byli v epidemiologicky významném kontaktu s nemocným s průjmovým onemocněním, virovou hepatitidou nebo jiným závažným infekčním onemocněním na pracovišti, v domácnosti nebo v místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné
 - c) musí vždy lékaře upozornit na své zaměstnání
 - d) k mimořádné lékařské prohlídce se musí dostavit na výzvu lékaře nebo rozhodnutím příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví.
2. Neprovádím výkony na nemocné kůži, manipulaci s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.
3. Při poskytování služeb používám jen pomůcky, kosmetické prostředky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.
4. Prostory a inventář na pracovišti udržuji v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovně poskytovaných služeb.
5. Pro každého zákazníka používám čisté prádlo nebo jednorázový materiál.
6. Při náhodné kontaminaci pokožky zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) provedu dezinfekci kontaminovaného místa schváleným dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem
7. Použité pomůcky určené k opakovanému použití po každém zákazníkovi řádně mechanicky očistím, omyji horkou vodou s přídavkem saponátu, dezinfikuji, opláchnu pitnou vodou, osuším, následně ukládám do čisté kazety.
8. Pokud dojde ke znečištění pomůcek biologickým materiálem, dezinfikuji je před mechanickým čištěním dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem a teprve poté mechanicky čistím, dále viz běžný postup.
10. Je zabezpečena lékárnička první pomoci:
 - jednorázový sterilní obvazový materiál vč. náplastí
 - antiseptikum (např. Septonex spray, Jodisol, aj.)
 - analgetikum (např. Ibalgin, Paralen tbl...)
 - lokální hemostyptikum (např. Gelatamp, Surgispon, Celox, Traumacel, ...)
 - Oční kapky či oční voda (např. OCUflash, Ophthalmo-Septonex; Ecolav.....)

Exspiraci zdravotnického materiálu pravidelně kontroluji, vyřazený materiál a léčivo ihned doplňuji.

Vybavení a prostředky, které s sebou vozím:

- lékárnička první pomoci vybavena dle PŘ
- dezinfekce na ruce + předměty (plochy), jednorázové ubrousky
- kosmetické přípravky – masážní oleje
- pracovní oděv + obuv
- textilní čisté a jednorázové prádlo (podložky, ručníky, podhlavce)
- masérské lehátko

Zásady první pomoci při poranění zákazníka nebo pracovníka

- ránu a okolí omýt pitnou vodou, vydezinfikovat a překrýt sterilním obvazem
- k zástavě kapilárního krvácení se používá např. Gelatamp a sterilní obvaz
- poranění většího rozsahu event. poranění diabetika musí být následně ošetřeno lékařem
- je proveden záznam do deníku poranění

Zdravotní kontraindikace

Částečná kontraindikace:

- Těhotné ženy a ženy v šestinedělí
- Ženy, které menstrují
- U duševních chorob – schizofrenie
- Celková slabost nebo sešlost
- Srdeční dekompenzace

Úplná kontraindikace:

- veškerá akutní kožní onemocnění
- bolestivé otokové stavy
- horečnatá onemocnění
- zhoubné nádory
- křečové žíly
- záněty ledvin
- poruchy krvácivosti
- akutní záněty dutiny břišní
- akutní kloubní záněty
- akutní úrazy

V. Způsob zacházení s prádlem

Ke každému zákazníkovi s sebou vozím dostatečné množství čistého provozního prádla ve formě ručníků, látkového potahu na masérský stůl a jednorázových prostěradel na masérský stůl a papírové utěrky. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko.

Úklid lůžka a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení masáže každého klienta. Jednorázové prádlo (potah na lehátko) a papírové utěrky vyhazují po každém klientovi do běžného odpadu u zákazníka.

Veškeré použité prádlo odnáším po návštěvě u klienta zabaleno v pytlí, který si přivážím s sebou. Vše je mechanicky čištěno, dezinfikováno a udržováno v maximální čistotě.

Praní prádla s vyvářkou je zajištěno v domácnosti. Pere a suší se odděleně od soukromého prádla v domácnosti.

Mám zajištěnou dostatečnou zásobu čistého prádla podle druhu a rozsahu poskytovaných služeb i jednorázového. Vozím s sebou.

Čisté prádlo ukládám odděleně od použitého v uzavřené skříni v místě podnikání.

Použité prádlo ukládám samostatně v nepropustných a uzavíratelných obalech, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné nebo na jedno použití.

Praní prádla s vyvářkou a žehlení je zajištěno v domácnosti. Pere se odděleně od soukromého prádla v domácnosti.

VI. Způsob zacházení s odpadem

Běžný odpad je likvidován ihned po odchodu od klienta. Jednorázové prádlo, jednorázové podložky jsou uloženy do igelitového pytle a vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.

Za dodržování provozního řádu odpovídá výše uvedený provozovatel.

PŘÁVNÍ PŘEDPISY

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MZd č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných – ve znění vyhl. č. 602/2006 Sb.
- Vyhláška MZd č. 490/2000 Sb., o rozsahu znalostí a dalších podmínkách k získání odborné způsobilosti v některých oborech ochrany veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů
- Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1223/2009 ze dne 30. 11. 2009 o kosmetických přípravcích
- Zákon č. 541/2020 Sb. o odpadech
- Zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších předpisů

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
Jihomoravského kraje se sídlem v Brně
Jelábkova 4, 602 00 Brno

-144-