

ETICKÝ KODEX A ZÁSADY MLČENLIVOSTI

(v souladu se standardy EABP a ČABBP)

Jako profesionál v oblasti péče o tělo a duševního rozvoje se zavazuji k dodržování nejvyšších etických standardů. Ve své praxi se plně ztotožňuji a řídím etickými principy těchto organizací:

- **EABP (European Association for Body Psychotherapy)** – Evropská asociace pro body-psychotherapii.
- **ČABBP (Česká asociace biodynamické body-psychotherapie)** – profesní organizace zastřešující biodynamický přístup v ČR.

I. Základní principy mé práce

- **Profesionalita a kompetence:** Poskytuji služby pouze v oblastech, pro které mám odpovídající kvalifikaci. Rozeznávám hranice svých kompetencí a omezení svých technik. Pokud problém Klienta přesahuje mé možnosti, doporučím péči příslušného odborníka (lékaře, psychiatra).
- **Respekt a nestrannost:** Přistupuji ke každému s úctou k jeho důstojnosti, hodnotám a právům, bez ohledu na věk, pohlaví, orientaci či vyznání.
- **Etická osobnost:** Má práce vychází z biodynamického konceptu „etické osobnosti“, která nejedná pod diktátem vnějších norem, ale v souladu s univerzálními hodnotami skrze kontakt s vlastní vnitřní životní silou.

II. Specifické zásady pro jednotlivé služby

A) Masáže a práce s tělem (Bodywork)

- **Hygiena a bezpečí:** Dodržuji přísné hygienické standardy a respektuji veškeré zdravotní kontraindikace.
- **Intimita a hranice:** Při tělesné práci je vždy respektována fyzická intimita Klienta. Jakýkoliv sexuální, ekonomický či narcistický podtext nebo zneužití profesního vztahu je nepřípustné a vede k okamžitému ukončení spolupráce.
- **Právo „STOP“:** Klient má absolutní právo kdykoliv požádat o úpravu tlaku, změnu techniky nebo okamžité ukončení procesu, pokud se necítí komfortně.

B) Bodyterapie a konzultace

- **Odpovědnost klienta:** Konzultace a bodyterapie jsou procesem podpory a provázení. Klient si je vědom, že nese plnou odpovědnost za svá životní rozhodnutí.

- **Informovaný souhlas:** Klient má právo na jasné informace o nabízených službách a metodách, aby mohl učinit informované rozhodnutí o své účasti v procesu.
- Nenahrazování lékařské péče: Mé služby nejsou zdravotní službou a nenahrazují lékařskou péči, psychoterapeutickou konzultaci, klinickou psychologii ani psychiatrickou léčbu. Služby nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

III. Mlčenlivost a ochrana informací

Mlčenlivost považuji za základní kámen důvěry. Vše, co se dozvím v rámci sezení, podléhá přísné důvěrnosti.

- **Rozsah:** Mlčenlivost se vztahuje na obsah rozhovorů, zdravotní stav i na samotný fakt docházení na konzultace.
- **Sdělování třetím stranám:** Informace o Klientovi neposkytuji žádným třetím osobám bez jeho výslovného souhlasu.
- **Supervize:** V rámci zkvalitňování služeb mohu případy anonymně konzultovat v odborné supervizi (vždy bez možnosti identifikace Klienta).

IV. Zákonné výjimky z mlčenlivosti

Dle zákonů ČR (zejména Trestního zákoníku č. 40/2009 Sb.) jsem povinen/povinna mlčenlivost porušit v případech, kdy je to nezbytné k překažení nebo oznámení závažného trestného činu (např. ochrana dětí, ohrožení života).

V. Závěrečná ustanovení

Tento etický kodex je platný od [29.1.2026] a je závazný pro mou praxi. Vstupem do spolupráce Klient bere tyto zásady na vědomí.